



内視鏡室の

仕事の内側のぞいてみよう！

1. ごあいさつ
2. 内視鏡スコープの種類
3. 内視鏡でできること
4. 亀田メディカルセンターって？
5. 内視鏡室の概要
6. スタッフはどんなメンバー？
7. 内視鏡スタッフが取得できる心強い資格
8. 消化器内視鏡技師が活躍する全国の状況
9. 業務の内容見てみよう
10. 成長を支える教育プログラム
11. スタッフの素顔
12. 鴨川での暮らし
13. おわりに

どんな仕事を
しているのかな？



ん？これは……
内視鏡のスコープ！
教科書で見たけど
実際よくわからないな。
病棟実習や院内見学でも
内視鏡室には
行ったことないし……
スタッフはどんな仕事を
しているのだろう？
そんなみなさんの
疑問に答えるパンフレットを
作っちゃいました！

医療法人鉄蕉会
亀田メディカルセンター
内視鏡検査室

亀田メディカルセンター
〒296-8602
千葉県鴨川市東町 929

04-7092-2211
亀田グループ HP



Youtube



1. ごあいさつ

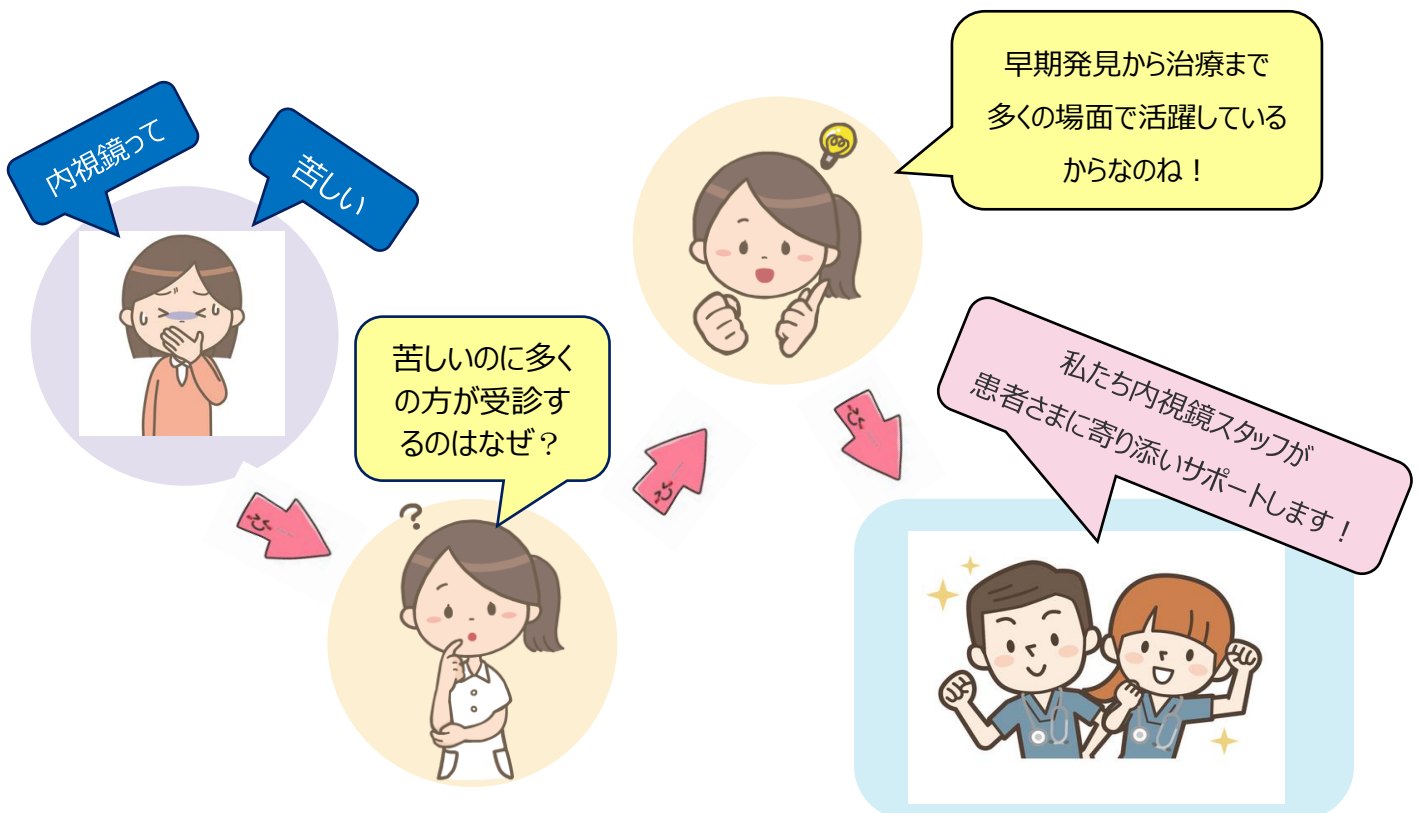
内視鏡検査のイメージは？と聞かれてみなさまが思うことは「つらい」「苦しい」「受けたくない」とネガティブなイメージが真っ先に浮かんでくるのではないのでしょうか。昔に比べればカメラが細くなり楽になったとは言いつつ、まだまだ大変な検査です。では、つらく苦しい検査なのになぜ多くの方に受診していただいているのでしょうか。それは、内視鏡検査が早期発見から治療や手術まで多くの場面で活躍している検査だとご理解いただいているからこそ。そうはいえども、できればもっと楽に検査を受けられれば良いですね。そんなみなさまのお気持ちに寄り添いサポートするのが私達内視鏡検査室のスタッフです。

内視鏡検査の進歩は著しく、今までは外科手術の適応であった症例でも内視鏡での手術が可能な領域が広がっており、患者さまへの負担がより少ない方法を選択できるようになりました。これらの進歩した内視鏡治療は高度な専門的技術が必要とされ、熟練された医師によって施行されます。内視鏡スタッフは医師の手技に合わせ、機器や処置具の操作、また、患者さまの体調管理などを行い検査が安全で円滑に行われるように医師と協同（協働）作業を行っています。

当院の内視鏡室のスタッフは看護師、臨床検査技師、臨床工学技士、内視鏡技師、事務員、洗浄員と多くの職種で構成され、検査中だけでなく事前の情報収集や検査後の体調確認、機器の整備なども担当しています。私達は文頭で述べたような「つらい」「苦しい」「受けたくない」のネガティブなイメージから「楽で」「安全で」「また受けたい」とポジティブなイメージになっていただけるよう、日々努力を続けてまいります。

このパンフレットでは内視鏡って？という疑問についての説明や、亀田メディカルセンター内視鏡室スタッフの仕事内容、鴨川での暮らしについて紹介しています。みなさまの仕事選びの参考になれば幸いです。私たちと一緒に内視鏡医療に取り組んでみませんか？

亀田総合病院 内視鏡検査室長 内藤幹雄



2. 内視鏡スコープの種類

内視鏡検査というと、一般的に胃や大腸などの消化器の検査や腹腔鏡の手術を思いつける人が多いかもしれませんが、内視鏡は臓器ごと、あるいは使用目的ごとに作られています。硬性鏡や軟性鏡、観察用や手術用、短いもの長いもの、細いもの太いもの、また、超音波装置付きやカプセル型など用途に合ったさまざまな種類があります。当院内視鏡室では消化器内科領域、気管支・胸腔領域のスコープを使用、管理しています。



内視鏡の機器とシステム

スコープの先端には CCD カメラが備えられています。撮影した映像はビデオシステムセンターから記録装置を経由してカルテに記録されます。また、手術や治療用の処置具を挿入する鉗子孔が備えられています。その他、スコープの先端まで光や空気、水を送る装置や、超音波診断機器などがひとつのシステムとなっています。

このシステムがあれば検査が可能ですので病棟や手術室等へ移動して治療することもできます。必要な時に必要な場所で活躍できる頼もしいシステムです。



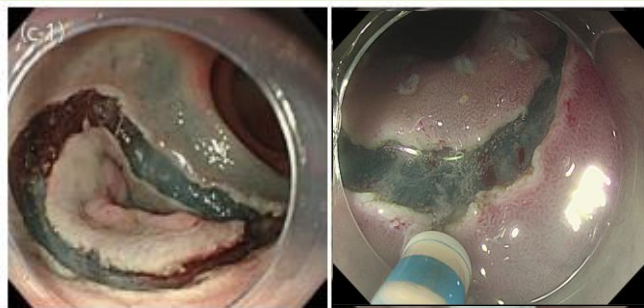
3. 内視鏡でできること

内視鏡は文字通り体の内部を見る道具ですが、観察はもちろんのこと処置や治療をすることもできます。外来や検診の予防医療から、癌をはじめとする疾患の治療まで内視鏡ができる領域は広がっています。

消化器内科では鼻や口、肛門から挿入し上部、下部消化管内視鏡、小腸鏡、カプセル内視鏡、内視鏡的粘膜剥離術、ポリープ切除術、胃瘻造設、消化管止血術、胆管ドレナージ、総胆管結石採石術、超音波内視鏡下穿刺吸引細胞診、大腸捻転整復術、消化管ステント留置などをおこなっています。



経口内視鏡のスタイル



内視鏡的胃粘膜剥離術（ESD）

早期がんなら外科手術ではなく内視鏡で手術ができますね！

ポイント！



呼吸器内科では気管支内視鏡を使用し細い気管支の内部へと挿入していきます。超音波気管支鏡にて診断した部位に穿刺吸引する（TBNA）、二酸化炭素を使用し冷凍させた組織を採取する（CRYO）などがあります。呼吸気外科では胸腔鏡や気管支瘻孔閉鎖術など、術後の処置も実施しています。

細いスコープで気管支の深い部位まで観察するんですね！

チェック！



気管支画像と気管支鏡のイメージ



気管支内視鏡のスタイル

4. 亀田メディカルセンターって？

千葉県東側の温暖な南房総地域の太平洋に面した鴨川市。始まりは 380 年前寛永の末頃より医療を営み、享保年間に現在地に移ったとされています。当時は漢方、東洋医学の時代でしたが遠く長崎で西洋医学を学び、明治の末期には現代的な病院となりました。現在、亀田グループは 1 都 2 県で医療を提供しています。



『亀田メディカルセンター』は、亀田総合病院を中心とした、亀田クリニック、亀田リハビリテーション病院などの医療サービス施設の総称です。千葉県南部の基幹病院としての役割を担う当センターには、診療科目 35 科（亀田クリニックは 32 科）1 日の平均外来患者数 2,000 名と近年では国内各地、また海外からも患者さまが来院されます。外来診療から急性期の治療（入院）そして、急性期の治療を終えた回復期のリハビリまで、患者さまお一人お一人に合った質の高い医療を提供しています。また、診療部門も含めた医療サービス全般にわたる ISO7101 の認証や、国際的な医療機能評価である Joint Commission International (JCI) から日本初の認証を取得するなど、医療の質の向上に全力で取り組んでいます。



亀田総合病院



亀田クリニック



亀田リハビリテーション病院

亀田グループの主な医療施設

千葉県：亀田ファミリークリニック館山 安房地域医療センター 幕張クリニック 亀田MTGクリニック 亀田IVFクリニック幕張
東京都：亀田京橋クリニック 神奈川県：亀田森の里病院

5. 内視鏡室の概要



亀田メディカルセンターの内視鏡室は3施設で構成されています。



・外来部門（亀田クリニック 検査室 5 部屋）

・健診部門（健康管理センター 検査室 3 部屋）





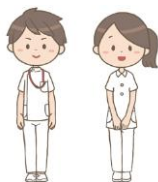
・入院部門（亀田総合病院 検査室 6 部屋）



外来と健診部門は亀田クリニック、入院部門は亀田総合病院にあり検査室は全部で14室になります。外来棟の亀田クリニックでは外来患者さまやドック受診者さまの健康管理を目的としたスクリーニング検査を主体に行っています。内視鏡検査が少しでも安楽にお受けいただけるよう鎮静剤注射をお受けいただけます。検査後はリハビリ室で看護師が体調管理を行いますので安心してお帰りいただけます。

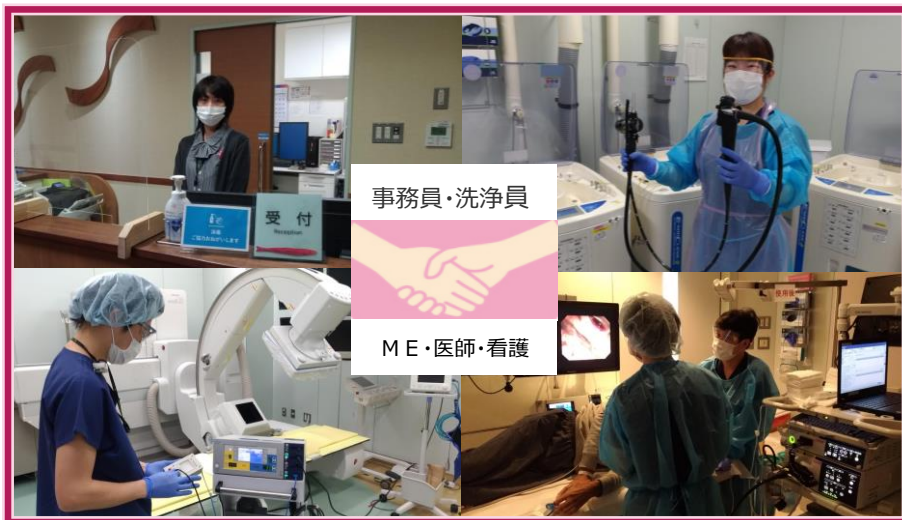
入院棟の亀田総合病院では入院患者さまの精密検査や内視鏡治療、内視鏡手術、救急患者対応などの高度な内視鏡を提供しています。全身麻酔下内視鏡手術に対応できる検査室が2室あり長時間に及ぶ内視鏡手術でも患者さまへの負担を軽減できるように配慮しています。また、亀田メディカルセンター前の海岸にはヘリポートが整備され千葉県房総半島の下半分いわゆる南房総地域から、伊豆諸島の島々までを亀田総合病院の対応範囲と捉え24時間救急対応ができるように体制を整えています。検査や治療数は日本トップクラス。多くの患者さまに選ばれています。

内視鏡室紹介サイト



6. スタッフはどんなメンバー？

内視鏡室は小さな病院のよう。なぜならスコープを操る内視鏡医師、患者さまの体調管理をする看護師、検査介助担当の内視鏡技師、機器管理はおまかせ臨床工学技士、検体管理のスペシャリスト臨床検査技師、検査の案内や受付は事務員、機器の洗浄消毒は洗浄員と多くの職種のメンバーで構成されているからです。それぞれの特徴を活かした役割分担でひとつのチームとして活動しています。スクラムを組んで患者さまのために。それぞれ ONE TEAM な職場です。



スタッフが力を合わせて
患者さまのために。
チームワークが大切！



内視鏡検査室スタッフは 32 名。・看護師、准看護師 15 名・臨床工学技士 1 名
・臨床検査技師 2 名・内視鏡検査技師 4 名・事務洗浄チーム 10 名。(2026.4)

7. 内視鏡スタッフが取得できる心強い資格

内視鏡に従事するスタッフには、その専門的知識と技術に対し資格を認定する制度があります。日本消化器内視鏡学会認定の消化器内視鏡技師がそれにあたります。学会認定医が従事する施設で 2 年以上の実務経験と講習受講をクリアし、技師認定試験に合格すれば取得できます。

資格を
取って
おこす！



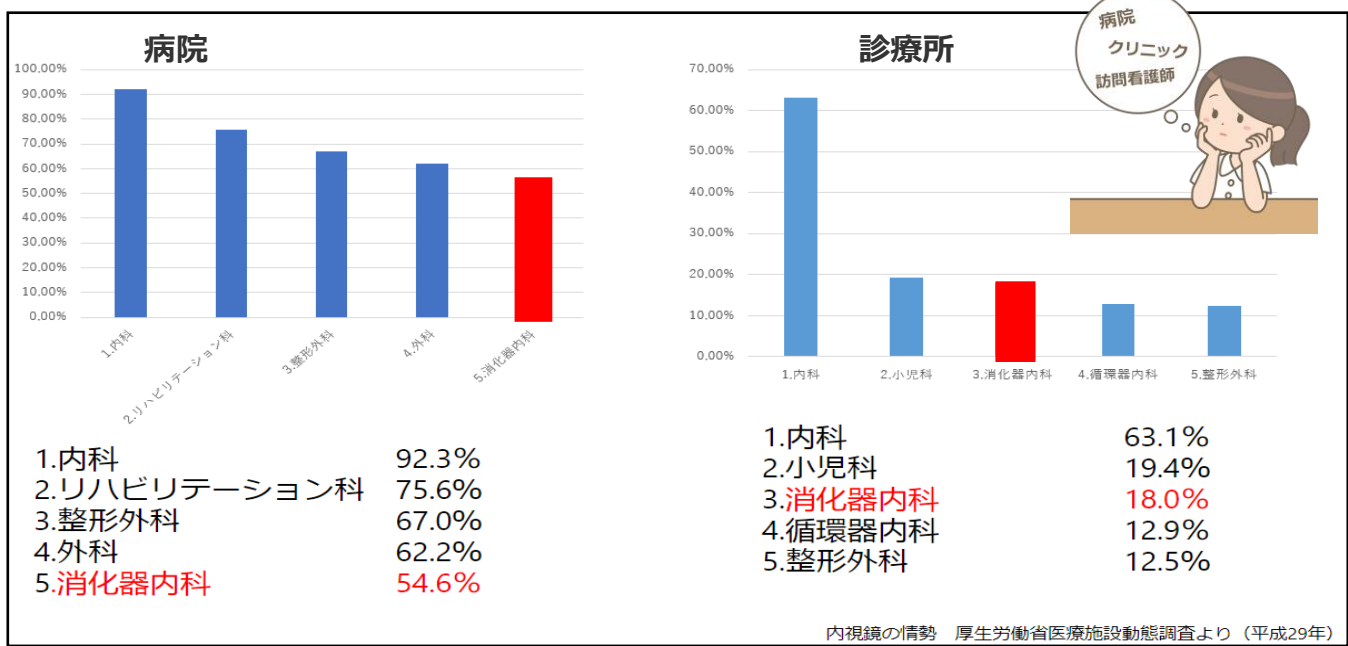
受験対象資格	受験条件
看護師・助産師・保健師・准看護師・薬剤師・臨床検査技師・臨床工学技士・診療放射線技師など	2 年以上の実務経験 学会や講習の受講

亀田メディカルセンターは対象施設の規準をクリアしており受験する事が可能です。積極的に資格取得を奨励し講習会や学会への参加をサポートしています。実際に当内視鏡室ではスタッフの多くが資格保持者です。

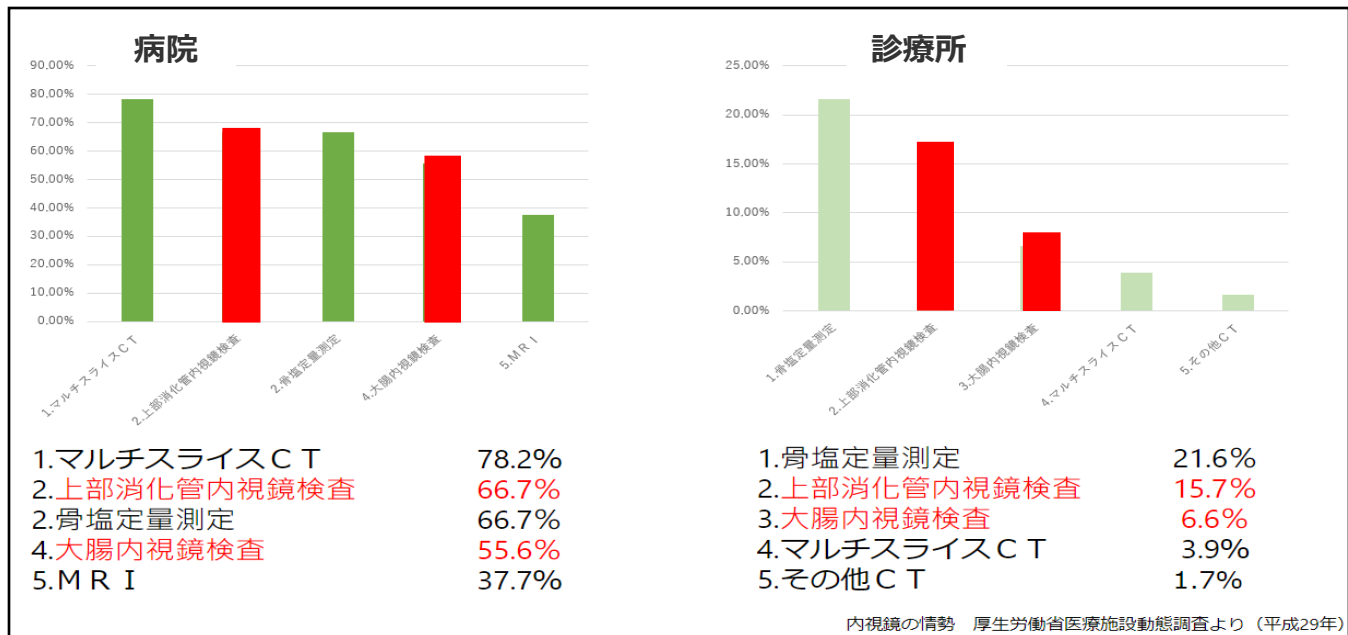
消化器内視鏡技師は消化器内視鏡を施行している全国の病院、診療所で活躍しており、今ではスタッフの採用条件の一つになっているほど。試しにインターネットで検索してみてください。多くの求人があると思います。これから先皆さんの働き方が変わりセカンドキャリアを考えた時、とっても心強い資格です。その証拠のデータは次のページで！

8. 消化器内視鏡技師が活躍する全国の状況

厚生労働省が公表している全国の医療施設の動向調査によると、消化器内視鏡技師が活躍している**消化器内科**の**標榜状況**は調査した医科 39 診療科中、病院で 5 番目に多い 54.6%、診療所で 3 番目多い 18%でした。



検査の種類別データでは上部消化管内視鏡検査、大腸内視鏡検査ともに上位にランクインしています。多くの方に必要とされているんですね。



このデータからも内視鏡検査は多くの需要がある検査だとわかります。内視鏡室の勤務体系は病院で正職員として救急や当直など第一線での業務から、CLや診療所でパートタイムとして健診やリハビリ担当するなど希望に合ったさまざまな働き方ができることも魅力です。日本トップクラスの実績を誇る亀田メディカルセンターでの経験は、みなさんが日本全国で活躍するための貴重な財産となります。

9. 業務の内容見てみよう

ここでは内視鏡室配属 3 年目の看護師スタッフがどんな業務をしているのかを見ていきましょう。

① 8 : 00 出勤とともに業務開始。まずは検査で使用する薬剤を調剤していきます。作成した薬剤は取り違えの防止の目的で日付や薬剤名などを記入したシールを貼っていきます。鎮静剤やハイアラート薬の作成は特に慎重に！調剤を終えて一安心しているとリーダー



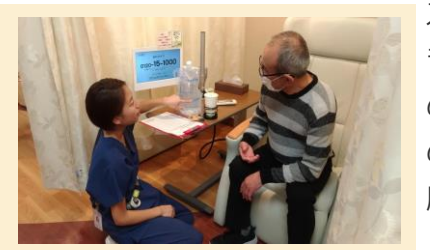
さんから“朝礼しますよ”と声がかかりました。朝礼では検査の内容と担当業務についての指示があります。午前は待合室とリカバリーが担当です。患者さまのデータをカルテで確認します。オーダー内容、患者背景、検査データや服薬状況、内視鏡履歴……チェックできたら患者さまのもとへ。



② 9 : 00 患者さまに挨拶し氏名と生年月日を確認します。患者さまの検査の予定は大腸内視鏡検査。同意書を確認して問診を開始。今日の体調や前日の排便状況、手術歴、基礎疾患やアレルギーの有無、服薬内容等を確認。この患者さまは他院の薬も内服中なので、お薬手帳で確認していきます。抗血小板薬と糖尿病の服薬あり。生検と低血糖症状に注意！前回の大腸内視鏡のレポートを確認すると苦痛ありで、ご本人も鎮静剤をご希望です。自動車の運転がないことを確認して指示書に前回苦痛ありで鎮静剤希望と記入しておきます。



③ 9 : 30 問診が終了したので下剤の飲用方法を説明していきましょう。この場所は下剤を飲用していただく方の専用個人スペース。時間がかかる前処置をリラックスした中で過ごしていただけるようにリクライニングチェアと TV、Wifi 環境を整備してあります。さて、お飲みいただく下剤の飲用方法を説明していきます。飲用中の注意事項や排便状況確認シートの記入方法を説明します。早く検査を済ませたくても無理は禁物！吐き気や腹部膨満感などの症状に注意しながら飲用していただきます。



④ 12 : 00 患者さまに排便状況を確認しています。排便状況確認シートの記入内容をチェックしま

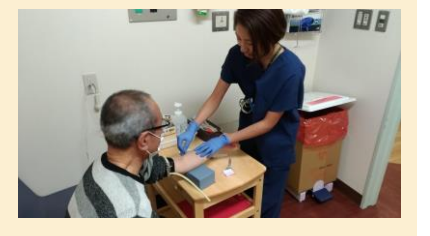


す。残便の量によっては検査精度が悪くなります。また、検査時間が増えることから患者さまの苦痛が増します。ここは厳しめにチェックしないと。

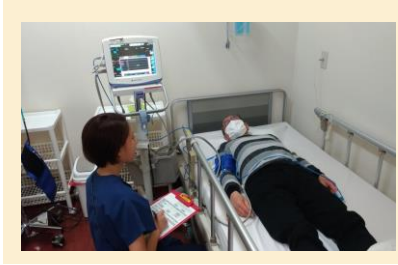


排便回数や残便状況を確認すると前処置は大丈夫でした。患者さまの体調は低血糖症状もなく良好です。よかった～！

さて、検査の準備として検査着へ着がえていただきます。でもその前に静脈注射用のラインを確保しておきましょう。大腸内視鏡検査は鎮静剤（消化管の蠕動を抑制する）や鎮静剤を使用します。また、検査中の薬剤追加や検査終了後の気分不快時の補液など静脈血管ラインの確保は重要です。血管が分かりやすい患者さまだといいな～（笑）



⑤12:30 検査は無事終了。鎮静剤も使用して痛みもなくできましたようです。腹部手術歴がある患者さまは痛みが出やす



いんですね。問診で事前に確認できたことで鎮静剤や使用スコープの種類を選定したことが良かったのかも。患者さまからも「今回は痛みもなくとても良かった。ありがとう」とのお言葉をいただきました。このお仕事をされていて一番うれしい瞬間！患者さまからの言葉はとても励みになります。検査後は鎮静剤の影響でふらつきがあるので、モニタリングしながら回復チェック。安心してお帰りいただけるよう確認をします。

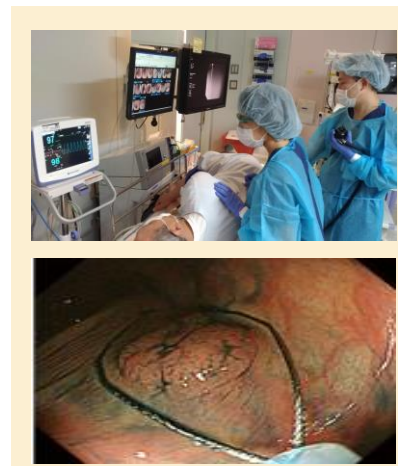
⑥13:00 検査はひと段落。回復チェックをしていた患者さまもお帰りになったので他のスタッフと交換しながらお昼休憩に



します。院内のパン屋さんやデリカのスープもおいしいけど、今日のランチはキッチンカーにしよう。毎日日替わりで数台のお店が来てるから楽しみ。あっ私の好きなカレーライスだ！こっちはパスタ。こっちは大好き。う〜ん……。迷いながらもカレーライスに決定。コンビニでフルーツジュースも買って。いただきます！



⑦14:00 さて、休憩も終わったので午後の仕事に集中！午後は検査介助が担当です。担当の手技は内視鏡的大



腸ポリープ切除術。通称ポリパク。スコープを盲腸まで挿入することから始まります。体位変換や腹部用手圧迫、患者さまに声かけながらリラックスしていただいて・・・盲腸まで到達！さて、ここから本番。前回レポートの写真から切除予定のポリープを見つけていきます。ポリープを発見したら手術開始。ポリープの大きさに合ったスネアと呼ばれる処置具を内視鏡に挿入していきます。医師とのタイミングを合わせてポリープをキャッチして切除します。切除したポリープは回収して病理検査へ。切除後の傷跡は止血を確認しながらクリップで縫縮します。最近では内視鏡手技もスムーズに自信をもってできるようになりました。そしてすべてのポリープを切除、スコープを抜去し終了です。手術後の注意事項を説明して病棟へ入院です。

⑧17:00 担当していた内視鏡的大腸ポリープ切除術も終わり今日の予定治療はすべて終了。あと



は検査室の清掃と薬剤の使用確認。鎮静剤や麻薬は管理が必要です。使用した本数が確認できたのでOK。検査で使用したスコープは洗浄マニュアルにそってきれいに洗浄消毒します。スコープは履歴管理システムで洗浄行程の確認ができ安心です。洗浄消毒終了後はスコープ保管庫に収納して清潔に保管します。これで今日の仕事も終わりです。お疲れさまでした。さて、今日は友達とごはんを食べてリフレッシュしよう！



いかがでしたでしょうか？1日の仕事の流れがお分かりいただけたかと思います。看護師としてまた、内視鏡技師としても活躍してくれています。研修期間を経て今では実力十分な彼女。頼もしいスタッフへ成長してくれました。

10.成長を支える教育プログラム

これまで紹介してきた内容でお気づきかもしれませんが、内視鏡室の業務は外来診察や病棟看護とはちょっと違いますね。看護師や検査技師など養成学校で履修してきた内容そのままの知識と技術だけでは難しい職種です。「大丈夫かな？難しそうだな・・・」そんな心配な声が聞こえてきそうです。でも大丈夫！亀田の内視鏡室には新人教育プログラムがあるんです。みなさんを1人前の内視鏡技師へと導きます。



①検査種類ごとの習得チェックと介助許可

内視鏡検査には多くの種類がありますが、プリセプターとなる先輩技師が丁寧に指導してくれます。まずは機器の構造や種類から始め、患者さま対応やカルテの操作、そしてスクリーニング検査を習得できたら治療、手術へと進みます。個人それぞれの習得状況に合わせてカリキュラムが生まれ、最終的には拘束、当直ができるよう新人さんを育ててくれます。さあ、今日はプリセプターと一緒に取り組んできたポリープ切除術の適正テスト。テスト項目をすべてクリアできれば合格ですが・・・結果は合格！手技の習得が認められ単独介助が許可されました。ひとつ、またひとつ合格のサインが増えることが自信につながります。

はいっ！
頑張ります！

あわてずに
やっいてこうね！



プリセプターがしっかりサポート！

E10表 介助の実施記録		内視鏡検査（治療）単独介助許可証	
検査種別	検査日	検査種別	検査日
（1）〜7種別	（1）〜7種別	検査種別	検査日
（2）〜7種別	（2）〜7種別	検査種別	検査日
（3）〜7種別	（3）〜7種別	検査種別	検査日
（4）〜7種別	（4）〜7種別	検査種別	検査日
（5）〜7種別	（5）〜7種別	検査種別	検査日
（6）〜7種別	（6）〜7種別	検査種別	検査日
（7）〜7種別	（7）〜7種別	検査種別	検査日

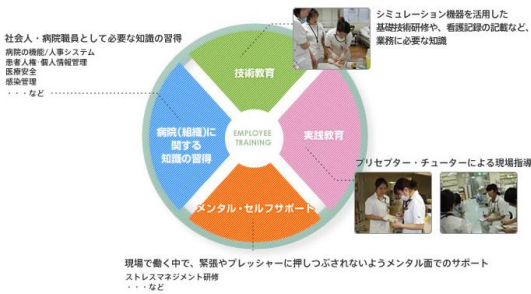
テストに合格
することで
自信をもって
業務ができる
んです！



適正テスト合格で自分の成長が実感できます！

②看護部の教育プログラムへ参加も

内視鏡スタッフとしてだけでなく看護師としても社会人としても成長をしてもらいたい。そんな願いが亀田にはあります。新人看護師には部署を越えてサポート。看護部の新人教育プログラムに内視鏡室看護師も参加しています。その他、院内の研修は継続学習センターが管理していますし、内視鏡室内の勉強会ではスタッフが内容を考えスライドを作成し講師となります。毎日のようにどこかで研修が・・・ 亀田は自分磨きにもってこいです！



看護部研修プログラム



内視鏡室の勉強会はスタッフが講師

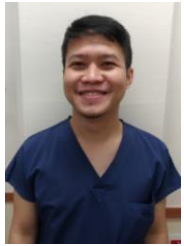
11.内視鏡スタッフの素顔

亀田メディカルセンターの内視鏡スタッフにお話しを聞いてみました。



内視鏡室
3年目
看護師

私は消化器内科病棟で勤務し消化器疾患の患者さまに接するうちに内視鏡について興味が出てきたところ、配置転換の話が。内視鏡室配属後は病棟看護とは違い、その日初めて会う患者さまとのコミュニケーションが大事になります。患者さまに安心して検査をお受けいただくためにどうしたらよいか。たどり着いた答えは……「笑顔！」でした。患者さまの笑顔のもと自分が笑顔でいること。今日も笑顔で頑張ります！



内視鏡室
4年目
看護師

フィリピンの大学で看護を学んだ後、日本で働くことになりました。日本語を上手に話せなかった私ですが亀田病院に就職し、仕事が終わった後に日本語と日本の看護について教えてもらいました。そして、みなさんのおかげで日本の看護師資格を取得することができました。内視鏡室でも先輩が丁寧に教えてくれて楽しく過ごしています。来年には消化器内視鏡技師資格にチャレンジしたいと思います。鴨川はフィリピンのように海がきれいで大好きな場所です！



内視鏡室
8年目
ME
消化器
内視鏡技師

臨床工学技士として就職先を探す際に、医療機器に携わる仕事であれば日本でも有数の規模を誇る亀田病院が自分の成長につながると思い就職を決めました。内視鏡室の医療機器はスコープをはじめ超音波診断装置や高周波装置など診断や手術に必要な機器が多くあります。私が点検整備した機器が万全な状態を保ち、いつでも提供できる体制を整えている事が地域の皆様にとっての安心と、亀田クオリティーにつながると考えています。



内視鏡検査室
消化器内視鏡検査技師

入職7年目内視鏡スタッフの
生の声をYoutubeで公開中！



オフタイムも
楽しい
メンバーです！



12. 鴨川での暮らし

鴨川での暮らしをご紹介します。職員住宅が豊富で中にはペットと暮らせるお部屋もあります。体育館やフィットネスジムで汗を流してストレス発散。休日はクラブ活動や自然を満喫してリフレッシュできます！東京へのお出かけは、亀田病院発着の高速バスが運行されているので遊びやお買い物にとっても便利です。



亀田福利厚生

http://www.kameda-nurse.jp/nurse_info/welfare/index.html?pc-on



働くママやパパにもしっかりサポート。子供たちは広い園庭でのびのびと元気に成長します。



認定こども園 OURS

<http://www.kosodate-ours.jp/>

企業主導型保育所 OURS baby

<http://www.ours-baby.jp/>



13. おわりに

みなさんいかがでしたでしょうか。このパンフレットを通して内視鏡ってなんだろうという疑問に少しでもお答えできていればうれしく思います。内視鏡検査は多くの医療施設で行われている検査です。また、内視鏡技師として活躍できる環境は日本全国に整っています。そして、新しい手技や治療が開発されどんどん広がっていく分野でもあります。仕事選びの際は内視鏡室での勤務を選択枝のひとつとしてお考えいただければと思います。亀田メディカルセンターでは働きやすい環境と向上心に応えるカリキュラムでみなさんをお待ちしています。Always say yes! 亀田メディカルセンターのコンセプト。新しい生活にチャレンジしてみませんか？

亀田求人サイト



お問い合わせ、見学のご希望はこちら

〒296-8602 千葉県鴨川市東町 929

04-7092-2211

naito.mikio@kameda.jp 内視鏡検査室 内藤まで

