



インソール外来の流れ

全2回で対応します

1回目:約80分

2回目:約40分

1

ご予約



リハビリテーション室
へご連絡ください。

予約制です

2

1回目(約80分) 足の評価



足のサイズ測定



フットプリント
(足形)の採取



足の運動指導



歩行評価

3

インソール作製 (その場で作製)



- 評価結果をもとにインソールを作製・調整
- 靴の履き方指導
- 歩行や履き心地を確認します。

4

日常生活で使用



問題がなければ
数週間程度
日常生活で
ご使用いただきます。

5

2回目(約40分) 使用感の確認・調整



- 使用感の確認
- 必要に応じて微調整を行います。

6

完成



問題がなければ、
パッドをテープで固定し
インソールの完成です。

1人ひとりの足に合わせたインソールで、
快適な毎日をサポートします。

※ 当院では靴の販売は行っておりません。ご自身で使用中の靴をご持参ください。

