

診療について

《日 程》

毎月第4土曜日

- ・ 9 : 00 ~ 12 : 00
- ・ 13 : 00 ~ 15 : 00

大切な方を亡くされたとき、悲しみの中にいらっしゃる
のはおひとりではないかもしれません。ご家族と一緒に
受診をし、一緒に診療を受けていただいても、別々に
受けていただいても構いません。またご家族以外の方に
お付き添いいただいても構いません。ご希望に合わせて
対応いたします。

《料 金》

詳細はお問い合わせください。

《連絡先》

亀田ファミリークリニック 館山

TEL : 0470-20-5511(代) 8 : 00 ~ 16 : 30

※電話にて「遺族ケア外来希望」とお伝えください。

遺族ケア外来



遺族ケア外来のご案内

みなさまは、ご家族、ご親戚のほか、身近な存在(ペット)との死別後、悲しみ、なげきなどの感情をどのように受け止めていらっしゃいますか。

見た目には問題がなさそうでも、そういった悲嘆による症状で困っている方はたくさんいらっしゃいます。

当院医師と、亀田総合病院・緩和ケアサポートチームのチャプレンが、一緒にみなさまの心のサポートをさせていただきます。是非、お気軽にご相談ください。

日本ではなじみが薄いですが、チャプレンとは、個人の信条・宗教によらず、生きていること自体により生じうる“根本的な苦痛やつらさ”の緩和を担当する「心のケア(スピリチュアルケア)」の専門職です。「これからどう生きていけばよいのか」と思い悩んだ時や、「今までの生き方を見直したい」と思った時などに、それらのことを一緒に考え、その人らしく生きることをお手伝いします。

特に以下の項目に当てはまる方は、サポートが必要なことが多いと言われています。

-  物事に対して、ほとんど興味が無い、楽しめない
-  気分が落ち込む、憂鬱になる、絶望的な気持ちになる
-  誰とも会いたくない、家からほとんど外出しない
-  寝つきが悪い、途中で目がさめる、逆に眠すぎる
-  疲れた感じがする、気力がない
-  あまり食欲がない、食べすぎる
-  新聞を読む、テレビを見ることなどに集中することが難しい
-  他人が気づくぐらいに動きや話し方が遅くなる
逆にそわそわしたり、落ち着かない

